

# Menü der Woche – Geschäftsstelle Stuttgart

	Vollkost	Vegetarische Kost
<b>Montag</b>	<b>Kartoffelsuppe mit Lauchstreifen</b> 2, 3, 12, 51, 52, 58, 60, 511 (83 kcal / 100 g) *** <b>Paniertes Schweineschnitzel mit Wedges-Kartoffeln und Erbsen-Karottengemüse</b> 12, 51, 511 (292 kcal / 100 g) 51, 511 (155 kcal / 100 g) 52, 58, 60 (72 kcal / 100 g) *** <b>Mascarponecreme mit Birne und Quitte</b> 52, 57, 58 (134 kcal / 100 g)	<b>Kartoffelsuppe mit Lauchstreifen</b> 2, 3, 12, 51, 52, 58, 60, 511 (83 kcal / 100 g) *** <b>Kartoffel-Gemüseauflauf an einer Kräuter-Käsesoße</b> 52, 54, 58, 60 (98 kcal / 100 g) 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 93, 511 (132 kcal / 100 g) *** <b>Mascarponecreme mit Birne und Quitte</b> 52, 57, 58 (134 kcal / 100 g)
	1.115 kcal (Fett: 54,6g / KH: 112g / Eiweiß: 40,3g)	937 kcal (Fett: 48,4g / KH: 85,6g / Eiweiß: 34,2g)
<b>Dienstag</b>	<b>Rinderbrühe mit Maultäschchen</b> 3, 51, 54, 60, 511 (42 kcal / 100 g) *** <b>„Chili con Carne“ vom Rind an einer Backofenkartoffel und einem Sauerrahmdip</b> 1, 2, 51, 57, 60, 511, 515 (127 kcal / 100 g) (94 kcal / 100 g) 51, 52, 55, 57, 58, 61 (114 kcal / 100 g) *** <b>Obstsalat</b> (88 kcal / 100 g)	<b>Gemüsebrühe mit Flädle</b> 3, 51, 52, 54, 58, 60, 511 (33 kcal / 100 g) *** <b>Blumenkohlröschen im Backteig mit Schwenkkartoffeln und einem Sauerrahmdip</b> 51, 54, 511 (176 kcal / 100 g) (122 kcal / 100 g) 51, 52, 55, 57, 58, 61 114 kcal / 100 g) *** <b>Obstsalat</b> (88 kcal / 100 g)
	836 kcal (Fett: 33,1g / KH: 93,2g / Eiweiß: 35,4g)	795 kcal (Fett: 33,5g / KH: 104,1g / Eiweiß: 14,8g)
<b>Mittwoch</b>	<b>Schwarzwurzel-Cremesuppe</b> 12, 51, 52, 58, 60, 511 (63 kcal / 100 g) *** <b>Kalbsbraten mit Champignonrahmsoße</b> (166 kcal / 100 g) 12, 51, 52, 55, 57, 58, 511 (73 kcal / 100 g) <b>Brokkoli und Schupfnudeln</b> 52, 58, 60 (79 kcal / 100 g) 52, 51, 54, 511 (217 kcal / 100 g) *** <b>Cheesecake-Pudding</b> 52, 54, 58 (145 kcal / 100 g)	<b>Schwarzwurzel-Cremesuppe</b> 12, 51, 52, 58, 60, 511 (63 kcal / 100 g) *** <b>Vegetarische Kohlroulade mit Dampfkartoffeln und einer Gemüsejus</b> 51, 54, 57, 60, 511, 512 (99 kcal / 100 g) (72 kcal / 100 g) 51, 60, 511 (75 kcal / 100 g) *** <b>Cheesecake-Pudding</b> 52, 54, 58 (145 kcal / 100 g)
	999 kcal (Fett: 58,6g / KH: 55,5g / Eiweiß: 57,9g)	829 kcal (Fett: 32,3g / KH: 99,3g / Eiweiß: 28,6g)
<b>Donnerstag</b>	<b>Kraftbrühe mit verschiedenen Klößchen</b> 3, 51, 54, 60, 511 (46 kcal / 100 g) *** <b>Putengeschnetzeltes „Mexikanische Art“ mit Nudeln</b> 1, 51, 60, 511, 515 (113 kcal / 100 g) 51, 54, 511 (63 kcal / 100 g) *** <b>Frisches Obst</b> (0 kcal / 100 g)	<b>Gemüsebrühe mit verschiedenen Klößchen</b> 3, 51, 54, 60, 511 (46 kcal / 100 g) *** <b>Vegetarische Hirtentasche mit Spinat und Weichkäse gefüllt</b> 51, 52, 54, 58, 511 (200 kcal / 100 g) <b>Gemüsereis und Tomatensoße</b> 52, 58, 60 (86 kcal / 100 g) 60 (53 kcal / 100 g) *** <b>Frisches Obst</b> (0 kcal / 100 g)
	788 kcal (Fett: 31,8g / KH: 69,8g / Eiweiß: 52,2g)	769 kcal (Fett: 47,5g / KH: 61,2g / Eiweiß: 22,5g)
<b>Freitag</b>	<b>Fränkische Zwiebelsuppe</b> 3, 51, 60, 511 (38 kcal / 100 g) *** <b>Paniertes Seelachsfilet mit Sesam auf buntem Lauchgemüse mit gebratenen Kartoffelwürfeln</b> 12, 51, 55, 62, 511 (230 kcal / 100 g) 52, 58, 60 (70 kcal / 100 g) 12 (116 kcal / 100 g) *** <b>Schokopudding mit Vanillesoße</b> 12, 52, 58 (126 kcal / 100 g)	<b>Fränkische Zwiebelsuppe</b> 3, 51, 60, 511 (38 kcal / 100 g) *** <b>Penne in Waldpilzsahnesoße und frischen Kräutern</b> 51, 60, 511 (180 kcal / 100 g) 12, 51, 52, 55, 57, 58, 60, 511 (44 kcal / 100 g) *** <b>Schokopudding mit Vanillesoße</b> 12, 52, 58 (126 kcal / 100 g)
	936 kcal (Fett: 46,6g / KH: 92,6g / Eiweiß: 32,2g)	813 kcal (Fett: 25,2g / KH: 111,3g / Eiweiß: 28,7g)

## Änderungen vorbehalten. Angebot, solange Vorrat reicht.

1 mit Konservierungsstoff; 2 mit Antioxidationsmittel; 3 mit Geschmacksverstärker; 4 mit Süßungsmittel; 5 mit Süßungsmitteln; 6 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 7 mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; 8 mit Zuckerarten und Süßungsmittel; 9 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; 10 enthält eine Phenylalaninquelle; 11 kann bei Übermäßigen Verzehr abführend wirken; 12 mit Farbstoff; 13 geschwefelt; 14 gewachst; 15 geschwärzt; 16 mit Phosphat; 17 mit Milchpulver; 18 mit Molkepulver; 19 mit Milcheiweiß; 20 mit Eiklar; 21 unter Verwendung von Milch; 22 unter Verwendung von Sahne; 25 chininhaltig; 26 koffeinhaltig; 27 Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet; 50 genetisch verändert; 51 Glutenhaltiges Getreide; 511 Weizen; 512 Dinkel; 513 Kamut; 514 Roggen; 515 Gerste; 516 Hafer; 517 Hybridstämme; 52 Laktose; 53 Krebstiere; 54 Eier; 55 Fisch; 56 Erdnüsse; 57 Soja; 58 Milch; 59 Schalenfrüchte; 591 Mandeln; 592 Haselnüsse; 593 Walnüsse; 594 Cashewnüsse; 595 Pecannüsse; 596 Paranüsse; 597 Pistazien; 598 Macadamia oder Queenslandnüsse; 60 Sellerie; 61 Senf; 62 Sesamsamen; 63 Schwefeldioxid und Sulfide; 64 Lupine; 65 Weichtiere; 81 ohne Kühlung haltbar (thermisiert); 95 frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen;